

## **SGJ DAV SEN. SEC. PUBLIC SCHOOL, HARIPURA**

### **Class- 4th (Assignment)**

**Date- 08.01.2026**

**Instructions:** Dear students, we are sending you homework. You have to solve this work in your fair notebook in a neat and clean way. You have to submit this work after the opening of school to your subject teacher.

### **Mathematics :-**

#### **Learning Part:**

- (a) Volume of a cuboid = Length  $\times$  Breadth  $\times$  Height
- (b) Volume of a cube = Edge  $\times$  Edge  $\times$  Edge
- (c) Cube is the best unit of measuring – Volume

#### **Doing work:**

- (a) An encyclopedia has a Length of 30 cm, breadth 20 cm and height 8 cm. Find the volume of the encyclopedia.
- (b) A dice has an edge of 4 cm. Find the volume of the dice.
- (c) The length, breadth and height of a book are 12 cm, 8 cm and 6 cm respectively. What is the volume of the book?
- (d) Find the volume of a cubical box of edge 12 cm.

### **Science :-**

## **Chapter 7 – FOOD**

#### **Learning work:-**

**FOOD**

**Needed for life**

Gives energy

Helps us grow

Keeps us healthy



## FOOD FROM SOURCES

Food from Plants

Fruits

Vegetables

Grains

Pulses

Sugarcane

Food from Animals

Milk

Eggs

Meat

Fish

Honey



## NUTRIENTS IN FOOD

Carbohydrates

Proteins

Fats

Vitamins

Minerals



## **TYPES OF FOOD (According to Function)**

### **Energy Giving Foods**

Give energy to work and play

Keep body warm Nutrients:

Carbohydrates & Fats

Examples:

Rice

Wheat

Potato

Sugar

Honey

Maize

### **Body Building Foods**

Help in growth

Repair body

Nutrient: Protein

Examples:

Milk

Eggs

Pulses

Meat

Fish

### **Protective Foods**

Protect us from diseases

Keep us healthy Nutrients: Vitamins &

Minerals

Examples:

Fruits

Green vegetables

↓

### **GOOD FOOD HABITS**

Eat fresh food

Eat balanced diet

Avoid uncovered street food

### **Doing Work:-**

Q1. Why should we eat a balanced diet?

Q2. State the main role of proteins for our body.

Q3. Define balanced diet.

### **Social Science :-**

**View points:** If you do not know directions, you may face many problems. You can get lost, take a longer time to reach your destination, waste energy, or miss important places. If you do not have a compass, you can find directions by observing the sun, stars, rivers, or tall trees. You can also ask people or look for landmarks to find your way. Knowing directions helps you travel safely and confidently.

### **Homework Questions**

Q 1 List four problems that you can face if you don't know directions.

Q 2 How will you find directions if you don't have a compass?

### **English :-**

Solve the unseen passages given at the last pages of Practice book

### **Hindi :-**

**पाठ-10 एक बौना और लकड़हारा**

### **Learning work**

प्रश्न 1. लकड़हारा अपनी गुज़र- बसर करने के लिए बहुत मेहनत करता था कहानी में से उन अंशों को छाँटकर बताइए जहाँ उसकी मेहनत झलकती हो ?

उत्तर-1. ठंड में पहले पेड़ से लकड़ियाँ काटना ।

2. फिर लकड़ियाँ काटकर उन्हें बाज़ार में बेचने के लिए लेकर जाना ।

3. गीली लकड़ियों को फूँक मारकर आग जलाना ।

प्रश्न 2. आप किन -किन चीज़ों के लिए मेहनत करते हैं और क्यों ?

उत्तर-हम पढ़ाई करने के लिए , नृत्य करने के लिए , किसी प्रतियोगिता परीक्षा में भाग लेने के लिए हम मेहनत करते हैं क्यों कि सफलता प्राप्त करने के लिए मेहनत बहुत ज़रूरी है ।

### **Doing work**

प्रश्न 3. अगर हम मेहनत ना करें तो क्या - क्या नुकसान हो सकते हैं ?

प्रश्न 4. लकड़हारा बहुत ही ठंड में लकड़ियाँ काटकर उन्हें बेचता था तो आप बताइए ठंड के कारण लकड़हारे की अंगुलियां कैसी हो जाती थीं ?

**Punjabi :-**

**Learning work**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਅਵੀ ਦੀ ਮੰਮੀ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੀ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ?

ਉੱਤਰ-ਅਵੀ ਦੀ ਮੰਮੀ ਨੇ ਅਵੀ ਨੂੰ ਬਿੱਲੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬਲੂੰਗੜੇ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. ਮਾਣੋ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਕੀ ਲਾਭ ਹੋਇਆ ?

ਉੱਤਰ-ਮਾਣੋ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਚੂਰੇ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏ।

**Doing work**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3. ਮਾਣੋ ਉਦਾਸ ਕਿਉਂ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4. ਇਸ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਕਿਸ ਸੁਭਾਅ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ?