

SGJ DAV SEN. SEC. PUBLIC SCHOOL, HARIPURA

Class- 4th (Assignment)

Date- 02.01.2026

Instructions: Dear students, we are sending you homework. You have to solve this work in your fair notebook in a neat and clean way. You have to submit this work after the opening of school to your subject teacher.

Maths ::

Revision work

Q1.(a) Name all the hands of a clock.

Solve: Hour hand, Minute hand, Second hand

(b) Name the hand which moves the fastest

Solve: Second hand

(c) Which hand moves the slowest?

Solve: Hour hand

(d) What is the smallest unit of time?

Solve: Second

Q2. Find the sum.

(a) 4 hrs 5 min and 5 hrs 45 min

(b) 7 hrs 49 min and 8 hrs 50 min

(c) 4 hrs 30 min and 2 hrs 55 min

Science work ::

Chapter 7 – FOOD

Learning work:-

FOOD

Needed for life

Gives energy

Helps us grow

Keeps us healthy



FOOD FROM SOURCES

Food from Plants

Fruits

Vegetables

Grains

Pulses

Sugarcane

Food from Animals

Milk

Eggs

Meat

Fish

Honey



NUTRIENTS IN FOOD

Carbohydrates

Proteins

Fats

Vitamins

Minerals



TYPES OF FOOD (According to Function)

1. Energy Giving Foods

Give energy to work and play

Keep body warm

Nutrients: Carbohydrates & Fats

Examples:

Rice

Wheat

Potato

Sugar

Honey

Maize

2. Body Building Foods

Help in growth

Repair body

Nutrient: Protein

Examples:

Milk

Eggs

Pulses

Meat

Fish

3. Protective Foods

Protect us from diseases

Keep us healthy

Nutrients: Vitamins & Minerals

Examples:

Fruits

Green vegetables



GOOD FOOD HABITS

Eat fresh food

Eat balanced diet

Avoid uncovered street food

Doing Work:-

Q1. Name two foods we get from plants.

Q2. What are nutrients?

Q3. Why are vitamins and minerals called 'protective foods'?

Social Science ::

Summary: Travel and Tours

Travel means going from one place to another. People travel for many reasons such as education, work, holidays, and meeting relatives. A pilgrimage tour is a religious journey taken to holy places like temples, mosques, churches, or gurudwaras. People also go on adventure tours, educational tours, and leisure tours. Traveling helps us relax our mind, gain knowledge, and understand different cultures and traditions. It also teaches us discipline, cooperation, and respect for others.

Doing work

Q.1 What is a pilgrimage tour? Name one holy place.

Q.2 Name any two types of tours people go on.

English ::

Q.1 Write a paragraph on the topic- A Visit to Zoo

Hindi ::

पाठ -17

Learning work

1. कोयल काली है मगर उसकी बोली बहुत मीठी है । हमारे लिए किसका महत्व होना चाहिए - रंग का या व्यवहार का ?

उत्तर-हमारे लिए रंग का महत्व होना चाहिए व्यवहार का नहीं जिस प्रकार कोयल की आवाज़ मीठी है उसी प्रकार हमें भी अपनी आवाज़ में मिठास रखनी चाहिए और रंग पर ध्यान नहीं देना चाहिए ।

2. जिन बच्चों में किसी प्रकार की विकलांगता है ,उनके प्रति हमारा व्यवहार किस प्रकार का होना चाहिए ?

उत्तर- जिन बच्चों में किसी प्रकार की विकलांगता है हमारा उनके प्रति व्यवहार प्रेम पूर्वक और सहानुभूतिपूर्ण होना चाहिए ।

Doing work

3. आपने अपनी माँ से बहुत कछ सीखा होगा तो “कोयल”कविता के आधार पर बताइए कि कोयल ने अपनी माँ से क्या - क्या सीखा ?
4. कोयल माँ की बात मानने के कारण ‘चिड़ियों की रानी’ कहलाती है ,तो बताइए कि आप अपनी माँ की कौन - कौन सी बात मानते हैं और उनकी कौन - कौन से कार्य करने में मदद करते हैं ?

Punjabi ::

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਮੇਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੰਛੀ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਕਿਉਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ?

ਉੱਤਰ -ਮੇਰ ਇਕ ਦੇਸੀ ਪੰਛੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਕਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣਿਆ ਪਛਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਭਾਰਤੀ ਸਾਹਿਤ, ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਅਤੇ ਲੋਕ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੰਛੀ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. ਮੇਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦਿੱਖ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ?

ਉੱਤਰ-ਮੇਰ ਗੂੜੇ ਨੀਲੇ ਅਤੇ ਚਮਕੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਮੀਟਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਖੰਭ ਲੰਬੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3. ਮੇਰ ਦਾ ਮਨ ਭਾਉਂਦਾ ਭੋਜਨ ਕੀ ਕੀ ਹੈ ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4. ਮੇਰ ਦਾ ਸਿਕਾਰ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਮਨਾਹੀ ਕਿਉਂ ਹੈ?